



Planning 6H N.A.P

La course:

- 08H30: Accueil des participants
- 10H00: Départ de la course. (Relais toutes les 10min)
- 16H00: Fin de la course
- 16H30: Remise des trophées

Les animations:

- 10H00 > 12H00: Initiation au tir sur cible
(Sur pré-inscription réservé aux participants)
- 12H30 > 14H00: Baptême de plongée.
- A partir de 14H00: Jeux aquatique. (Réservé aux enfants - 14ans)
Initiation Nage avec palmes.
- 16H00 > 16H30: Démonstration de natation synchronisé.
- A partir de 17H00: Baptême de plongée.